

German | Deutsch



Welcome to the *upside* of ageing
Willkommen auf der positiven Seite des Altwerdens

liveup.org.au

LiveUp ist ein kostenloser Online-Leitfaden für gesundes Altwerden, auf den Sie bequem von zu Hause aus zugreifen können.

Er enthält Ideen, Hilfsmittel und Ratschläge, die Ihnen helfen, die Dinge, die Sie lieben, weiterhin tun zu können, oder auch mal etwas anderes auszuprobieren.

LiveUp enthält ein einfaches Quiz mit fachkundiger Beratung, die Sie auf Aktivitäten in Ihrer Gegend, Unterstützungsnetzwerke und Hilfsprodukte aufmerksam macht, um Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Altwerden zu unterstützen.

Die Wissenschaft zeigt, dass nur 25 % des Alterns auf die Gene zurückzuführen sind, die wir erben, die restlichen 75 % des Alterns haben mit unseren Lebensstilentscheidungen zu tun.

LiveUp dient dazu, Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten zu bieten, Ihre Selbständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern, und Ihrem Leben nicht nur weitere Jahre hinzuzufügen, sondern auch Ihren verbleibenden Jahren Leben zu verleihen !

SCANNEN SIE MICH, UM MEHR ZU ERFAHREN



1800 951 971



support@liveup.org.au



LiveUpAus

LiveUp wird vom Ministerium für Gesundheit und Altenpflege finanziert.