

Italian | Italiano



Welcome to the *upside* of ageing

Benvenuti nel mondo dell'invecchiamento sereno

liveup.org.au



LiveUp offre una guida online gratuita sull'invecchiamento sano a cui si può accedere comodamente da casa.

Offre idee, strumenti e orientamento per continuare a fare le cose che amate o per provare qualcosa di diverso.

LiveUp propone un semplice quiz con consigli di esperti che vi mettono in contatto con attività locali, reti di supporto e prodotti assistivi per aiutarvi a invecchiare in modo sano.

La scienza dimostra che solo il 25% dell'invecchiamento è attribuibile ai geni che ereditiamo, mentre il restante 75% è dovuto alle scelte di vita che facciamo.

LiveUp è stato progettato per offrirvi un'ampia gamma di opportunità per mantenere o addirittura migliorare la vostra indipendenza e aggiungere vita ai vostri anni, non solo anni alla vostra vita!

SCANSIONATE QUI PER



LiveUp è sovvenzionato dal Ministero della salute e dell'assistenza agli anziani.